



МЕНЮ

21 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6	8	27	203	0
2021	043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180			5,9	24	0
Итого			415	13	15,3	49,6	372	0
II Завтрак								
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	120	1	0,2	9	46	18,24
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	120	0,5	0,4	12,4	56	2,4
Итого			120	1	0,2	9	46	18,24
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,4	6	95	3,9
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,6	8,3	10,3	141	0
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,1	5,3	20,1	165	0
2012	269a	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ (аллергики)	80	12,1	13,9	7	203	0,2
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,5	2	9,8	67	0
	030	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	0
2021	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,6	0,2	10,6	52	0
2021	004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			731	22,5	24	78,1	620	3,9
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23	11,8	20,9	283	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	4	9,8	99	0
2021	008	ПЕЧЕНЬЕ	50	7	9	37,3	253	0
Итого			380	36	24,8	68	635	0
Всего				72,5	64,3	204,7	1673	22,14